

## Меню 9 день

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Э.ккал</b>	<b>1-3 года</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Э.ккал</b>
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	140/3	6,02	4,84	30,97	191,96
Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	25/5/5	2,53	5,69	12,92	115,67
<b>Итого:</b>	<b>409</b>	<b>14,37</b>	<b>13,83</b>	<b>65,78</b>	<b>445,69</b>	<b>364</b>	<b>11,58</b>	<b>12,93</b>	<b>54,37</b>	<b>383,39</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80	150	4,35	3,75	6,30	76,00
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,56</b>	<b>91,80</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,30</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед</b>										
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,65	0,11	5,18	24,24	40	0,43	0,07	3,45	16,16
Рассольник ленинградский бульоне из индейки, со сметаной	180/7	2,99	8,01	25,60	198,54	150/6	2,51	6,73	21,51	166,84
Гуляш из отварной индейки	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31	30/30	10,16	6,05	2,04	98,40
Макаронные изделия отварные	130	3,92	3,36	27,64	145,06	110	3,12	3,27	23,42	101,42
Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24	150	0,45	0,08	13,5	63
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19	35	2,31	0,42	13,85	69,23
<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>24,62</b>	<b>20,19</b>	<b>95,16</b>	<b>668,58</b>	<b>551</b>	<b>18,98</b>	<b>16,62</b>	<b>77,77</b>	<b>518,58</b>
<b>Полдник</b>										
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	150/5/5	0,10	0,02	5,18	21,78
Слойка сладкая	35	2,95	3,36	14,64	123,78	35	2,95	3,36	14,64	123,78
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	120	1,18	0,48	11,76	56,40
<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>3,56</b>	<b>3,87</b>	<b>32,63</b>	<b>206,66</b>	<b>315</b>	<b>3,53</b>	<b>3,86</b>	<b>31,58</b>	<b>201,96</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1619</b>	<b>47,78</b>	<b>42,39</b>	<b>201,12</b>	<b>1412,93</b>	<b>1380</b>	<b>38,45</b>	<b>37,16</b>	<b>170,02</b>	<b>1179,93</b>

